

10 DICAS

PARA CRIAR UM ÓTIMO

RELACIONAMENTO

E-BOOK GRATUITO



SERHARMÔNICO

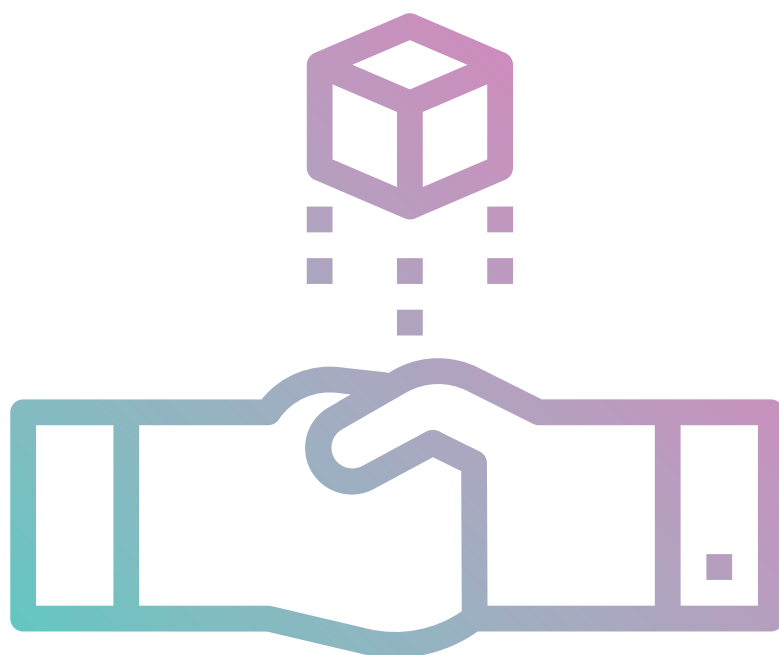
**RECEBA MAIS
EBOOKS GRATUITOS**

SERHARMONICO.COM.BR



10 DICAS PARA CRIAR UM ÓTIMO RELACIONAMENTO

E-BOOK GRATUITO



10 Dicas Para Criar Um Ótimo Relacionamento

A definição literal de relacionamento é a distância entre duas coisas.

Você está criando um relacionamento que cria distância ou separação?
O seu relacionamento está contribuindo e expandindo a sua vida?
Relacionamento é um negócio.

Como você está executando exatamente o seu relacionamento?

E se você acordasse todas as manhãs e dissesse: “Uau, estou nesse relacionamento.

Agora, o que posso criar que ainda não consegui criar antes? E se o meu relacionamento não fosse apenas um mais um, e sim um mais um milhão?

Confira estas 10 dicas para você criar um relacionamento melhor!



1. Você está se divertindo?

Se você não está se divertindo, pergunte-se por que você está fazendo isso? Você não precisa ter um relacionamento. Não é uma necessidade, é uma escolha. Se você não está se divertindo, pergunte: “O que mais é possível?”, Ou “O que posso fazer diferente para mudar isso?”

Em vez de decidir qualquer coisa no seu relacionamento, você precisa questionar antes. Olhe para qualquer situação que você esteja duvidando e pergunte-se: “Isso está contraindo ou ela está expandindo minha vida?”

E, se isso não está aumentando sua vida, você tem certeza de que é isto deseja? Em vez de ouvir amigos e familiares, e se você escolher pensando somente em você? Simplesmente pergunte: “Esse relacionamento aumenta minha vida?” Sim ou não?



2. Seja o apio do seu parceiro(a)

O que isso significa? Permitir que o seu parceiro(a) mude e seja tudo o que deseja ser. E quando eles estão passando por algo, isso significa que eles estão mudando. E você sabe que ele(a) vai passar por isso e ser uma pessoa melhor. Afinal, a sua vida realmente piora ou fica cada vez melhor e melhor?

E se você pudesse ter seu próprio apoio também? Se você não está disposto ser o seu próprio suporte, então você não receberá suporte de mais ninguém. Ser o seu próprio apio significa que você sabe que é brilhante e que tem seus momentos tristes e lamentáveis ou “patéticos”, mas também sabe que sempre sairá desses momentos.

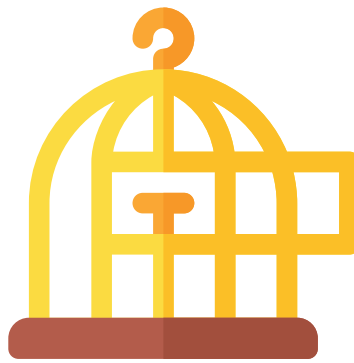


3. Sem expectativas.

Se você espera ou projeta que seu parceiro(a) deve ser algo ou alguém, então, instantaneamente, ele(a) ou você precisa ser julgados. Só porque o seu parceiro(a) escolheu algo ontem, não significa que vão escolhê-lo novamente hoje.

E se você não tivesse nenhuma definição de quem eles devem ser, você poderia dar o espaço necessário para ele(a) ser? E se você não aceitou o seu parceiro(a) como eram ontem, como aceitará quem ele(a) é hoje?

Eu não tenho o mesmo relacionamento com Brendon todos os dias; e parece que não somos as mesmas pessoas. Nós investigamos quem somos todos os dias.



4. Tolerância

Você precisa ter tolerância e respeito com as mudanças e escolhas do seu parceiro(a).

O que quer que seu parceiro(a) esteja fazendo e sendo, deixe-os serem isso. No entanto, você não pode esperar que alguém mude, você precisa permitir que ela mude. Se você espera que alguém mude, isso pode criar conflitos e confrontos. O que é muito diferente de permitir que elas mudem. Quantas atitudes você pode tolerar em você e em seu parceiro?



5. Gratidão

Olhe para quem você é e seja grato por isso. Olhe para a pessoa à sua frente e seja grato por ela. Em vez de "esperar" ou "separ" ou "planejar", olhe para as pessoas com quem você está relacionado e sinta gratidão.

Você escolheu esta pessoa por um motivo. E se ao acordar com alguém todos os dias de manhã você dissesse: "Sou muito grato(a) por ter você comigo. Você faz parte da minha vida", fazendo isto sua vida poderia ser diferente?



6. Acorde com um parceiro diferente todos os dias

Captou sua atenção, não foi? Não, eu não quero dizer um corpo diferente.

Se você reinventar o seu relacionamento com seu parceiro todas as noites, você acordará com um novo parceiro e um novo relacionamento a cada dia!

É tão simples quanto dizer essas palavras - "tudo o que nosso relacionamento foi ontem, eu o reinvento". Isso permite que novas possibilidades expandam e apareçam. Mesmo que você esteja junto com seu parceiro há 20 anos, você pode permitir que ele(a) seja novo e diferente a cada dia. Você quer que o sexo seja o mesmo toda vez que você praticar?

E se toda vez que você fizesse sexo, fosse completamente diferente? Você pode criar isso; da mesma maneira que você cria um relacionamento.



7. Ninguém está errado.

Você não está destinado a estar em um relacionamento e andar por aí sendo feliz o tempo todo. O mantra das Barras de Access é:

"tudo na vida vem a mim com facilidade, alegria e glória".

Você pode usar isso a qualquer momento para literalmente qualquer coisa. Relacionamento não é sobre acertar.

Você não precisa estar certo sempre. E também não precisa estar errado. É preciso ser divertido.



8. Dê aos homens o seu espaço.

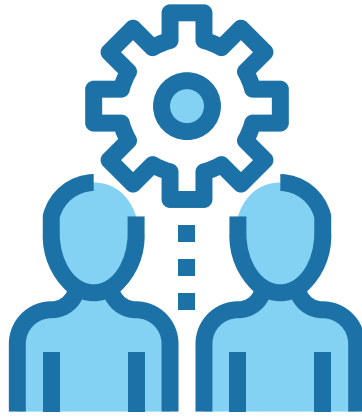
A maioria dos homens processa as coisas de uma maneira muito diferente das mulheres e eles exigem o próprio espaço.

Quando Brendon estiver passando por algo, eu lhe farei uma ou duas perguntas como: "Posso pegar alguma coisa para você?"

Precisas de alguma coisa?"; com a intenção de ser o suporte e apoio, e não de "procurar pela resposta".

E então eu darei-lhe o espaço para ser e fazer o que ele precisar.

Você não é obrigado a "consertar" seu parceiro.



9. Contrate um faz-tudo.

Eu vejo algumas mulheres ordenarem os homens e dizer-lhes o que fazer o tempo todo. Isso não está valorizando eles. Você vai destruir e inibir o homem da sua vida. Se você quer algo pronto, não espere que o seu parceiro faça isso. Siga o conselho de Gary Douglas, o fundador da Access Consciousness. Anos atrás, ele disse: “Se algo precisa ser consertado, contrate um faz-tudo.”

Como eu disse antes, não espere que seu parceiro seja algo ou faça alguma coisa, mesmo que uma torneira precise ser consertada. Apenas aproveite seu parceiro.



10. Cale-se.

Toda vez que você vai dizer alguma coisa, pare e pergunte-se: “Isso realmente vai ajudar?” Ou “Que futuro isso vai criar?” As vezes pode contribuir muito mais se você não dizer nada.



Então, e se você estivesse disposto a se divertir com seu parceiro?
E se fosse em um lugar alegre, ou um lugar divertido?
Como isso seria?



Simone Milasas

Worldwide Coordinator of Access Consciousness®

Simone Milasas é empreendedora, criadora, coach de negócios criativos, proprietária de negócios internacionais, autora e Coordenadora Mundial de Consciência de Acesso®. Ela está na vanguarda da criação e desenvolvimento de negócios de ponta há mais de uma década e já treinou líderes de negócios e inovadores em todo o mundo. Simone é a autora de JOY OF BUSINESS traduzida em 11 línguas e best-seller do livro GETTING OF DEBT JOYFULLY traduzido para 5 idiomas. Você pode encontrar Simone toda semana em seu podcast - The Art & Industry of Business & Living disponível em seu site, www.simonemilasas.com e iTunes.

Posted on November 04, 2017 at access-consciousness-blog.com



Receba Mais Ebooks Gratuitos

SERHARMONICO.COM.BR